



## 环保健康 挑战体能 「昂步棧道 2012」开始接受报名

(香港, 2011年8月4日) 香港青年旅舍协会与昂坪 360 合办的「昂步棧道 2012」慈善步行, 今日开始接受报名申请, 让挑战体能的运动高手, 与及希望与亲友享受健康户外活动乐趣的参加者, 一齐参与在大屿山群山环抱中举办的慈善活动。

「昂步棧道 2012」将于 2012 年 1 月 8 日 (星期日) 举行, 旨在推广保育, 筹募经费推动青年旅舍营运。「昂步棧道 2012」慈善步行的启动礼, 在今日于昂坪市集举行。

「昂步棧道 2012」慈善步行筹委会主席廖仲贤先生说: 「『昂步棧道』由 2007 年起, 就以推广保育和健康为目标, 我们透过青年旅舍的网络, 邀请海外队伍参加, 把『昂步棧道』推广成为国际活动。今年大会特别首度加入怀旧造型比赛, 让参加者欣赏大自然和历史文化景点外, 以别开生面的生动形式, 参加慈善步行。」

昂坪 360 董事总经理李殷泰先生在启动礼上说: 「昂坪 360 一直致力保育自然环境, 透过举办『昂步棧道』慈善步行活动, 推广香港美丽的另一面, 推动旅游业。希望所有参加者参与善举时, 都享受昂坪和大屿山『蓝与绿』的迷人景致。」

影视红星古天乐先生、吴君如小姐、及女子三项铁人香港代表麦素宁小姐, 获委任为「昂步棧道 2012」活动大使。吴君如小姐和麦素宁小姐参与了启动礼并接受委任状。

吴君如小姐在分享环节上说: 「我很荣幸再度担任『昂步棧道』活动大使, 为保护环境出力。体验过壮丽的大自然景色和多个值得游览的景点, 我认为参加『昂步棧道』是绝佳的好机会, 让家庭和年轻朋友参与有趣和健康的户外活动, 学习和保育大自然。」

另一位活动大使麦素宁小姐表示: 「『昂步棧道』是香港其中一条有名的挑战体能的特色比赛, 路线纵横凤凰山的郊野公园行山径, 心经筒林, 昂坪广场, 昂坪市集等多个景点, 与及拾级穿梭于昂坪棧道的木楼梯。」

主辦機構 Organizers



協辦機構 Co-organizer



羅兵咸永道

# 昂步棧道 Ngong Ping Charity Walk 2012

攀山专家兼「昂步棧道 2012」顾问锺建民先生说：「『昂步棧道』路线都经精心设计，同时迎合以紧张刺激或悠闲写意的步伐参与，大家很容易就能选择适合自己 and 亲友的路线。」

「昂步棧道 2012」慈善步行分为三个组别，设有「健行 23 公里」、「体验 17 公里」，及「乐行 8 公里」路线；鼓励热爱大自然和有兴趣参与慈善活动的朋友参加，欣赏昂坪独特优美的自然景观和文化景点，或在大屿山的翠绿山峦之间，挑战体能。

「昂步棧道 2012」慈善步行的截止申请日期为 2011 年 12 月 14 日。活动详情，请浏览专设网页 <http://npcw.yha.org.hk> 或致电活动热线 (852) 2788 1638 查询。

- 完 -

主辦機構 Organizers



協辦機構 Co-organizer



羅兵咸永道

# 昂步棧道 Ngong Ping Charity Walk 2012

1. 「昂步棧道 2012」启动仪式于今日在昂坪市集举行，活动主礼嘉宾包括「昂步棧道 2012」慈善步行筹委会主席廖仲贤先生(左三)、昂坪 360 董事总经理李殷泰先生(右三)、活动大使吴君如小姐(左二)与女子三项铁人香港代表麦素宁小姐(右二)、以及攀山专家锺健民先生(右一)。



2. 主礼嘉宾体验昂坪 360 水晶车旅程。



主辦機構 Organizers



協辦機構 Co-organizer



羅兵咸永道

# 昂步棧道

## Ngong Ping Charity Walk

### 2012

3. 活动大使吴君如小姐参观比赛路线 – 昂坪棧道。



主辦機構 Organizers



協辦機構 Co-organizer



羅兵咸永道



**「昂步棧道 2012」慈善步行資料表**

<b>舉行日期</b>	<b>2012 年 1 月 8 日 (星期日)</b>
<b>集合地點</b>	<b>東涌東薈城名店倉露天廣場</b>
<b>集合時間</b>	<b>早上 8 時 45 分</b>
<b>起步禮時間</b>	<b>早上 10 時正</b>
<b>組別</b>	<b>詳情</b>
<b>1 健行 23 公里</b> (年滿 18 歲)	<p>路線： 東薈城名店倉 &gt; 黃家圍 &gt; 石門甲 &gt; 地塘仔 &gt; 伯公坳 &gt; 鳳凰山 &gt; 匯豐銀行慈善基金戴維斯旅舍 &gt; 昂坪市集 &gt; 昂坪棧道 &gt; 東薈城名店倉</p> <p>(全程約 23 公里，步行約 8 小時，適合體力充沛有行山經驗人士)</p> <p>組別： 個人組、雙人組、四人組及機構組</p>
<b>2 體驗 17 公里</b> (年滿 12 歲)	<p>路線： 東薈城名店倉 &gt; 黃家圍 &gt; 石門甲 &gt; 地塘仔 &gt; 匯豐銀行慈善基金戴維斯旅舍 &gt; 昂坪市集 &gt; 昂坪棧道 &gt; 東薈城名店倉</p> <p>(全程約 17 公里，步行約 7 小時)</p> <p>組別： 個人組、雙人組、四人組及機構組</p>
<b>3 樂行 8 公里</b> (年滿 6 歲)	<p>路線： 東涌東薈城名店倉 &gt; 石門甲 &gt; 地塘仔 &gt; 東山法門 &gt; 昂坪青年旅舍</p> <p>(全程共 8 公里，步行約 3 小時)</p> <p>組別： 個人組、雙人組、四人組、機構組、家庭組及學界邀請組</p>

主辦機構 Organizers



協辦機構 Co-organizer



羅兵咸永道

# 昂步棧道

## Ngong Ping Charity Walk 2012

### 「昂步棧道 2012」慈善步行路线图



# 昂步棧道

## Ngong Ping Charity Walk 2012

主辦

香港青年旅舍協會  
YHA Youth Hostels Association

昂GONG  
坪PING 360

協辦



羅兵咸永道

- CP 1 石門甲 Shek Mun Kap
- CP 2 伯公墟 Pak Kung Au
- CP 3 匯豐銀行慈善基金戴維斯旅舍 The Hong Kong Bank Foundation SG Davis Hostel
- CP 4 昂坪纜車彌勒山轉向站 Ngong Ping Trail (Cable Car Turning Point at Nie Lak Shan)
- CP 5 東涌戶外康樂營 Tung Chung Outdoor Recreation Camp

- 健行23公里 23: Challenger
- 健行17公里 17: Explorer
- ..... 樂行8公里 8: Leisure

地圖版權屬香港特區政府·經地政總署准許複印  
版權特許編號 12/2011  
The map reproduced with permission of the director of Lands, Lands Department, The Government of the Hong Kong SAR. Licence no. 12/2011

主辦機構 Organizers



協辦機構 Co-organizer



羅兵咸永道