



環保健康 挑戰體能 「昂步棧道 2012」開始接受報名

(香港, 2011年8月4日) 香港青年旅舍協會與昂坪 360 合辦的「昂步棧道 2012」慈善步行, 今日開始接受報名申請, 讓挑戰體能的運動高手, 與及希望與親友享受健康戶外活動樂趣的參加者, 一齊參與在大嶼山群山環抱中舉辦的慈善活動。

「昂步棧道 2012」將於 2012 年 1 月 8 日 (星期日) 舉行, 旨在推廣保育, 籌募經費推動青年旅舍營運。「昂步棧道 2012」慈善步行的啟動禮, 在今日於昂坪市集舉行。

「昂步棧道 2012」慈善步行籌委會主席廖仲賢先生說: 「『昂步棧道』由 2007 年起, 就以推廣保育和健康為目標, 我們透過青年旅舍的網絡, 邀請海外隊伍參加, 把『昂步棧道』推廣成為國際活動。今年大會特別首度加入懷舊造型比賽, 讓參加者欣賞大自然和歷史文化景點外, 以別開生面的生動形式, 參加慈善步行。」

昂坪 360 董事總經理李殷泰先生在啟動禮上說: 「昂坪 360 一直致力保育自然環境, 透過舉辦『昂步棧道』慈善步行活動, 推廣香港美麗的另一面, 推動旅遊業。希望所有參加者參與善舉時, 都享受昂坪和大嶼山『藍與綠』的迷人景緻。」

影視紅星古天樂先生、吳君如小姐、及女子三項鐵人香港代表麥素寧小姐, 獲委任為「昂步棧道 2012」活動大使。吳君如小姐和麥素寧小姐參與了啟動禮並接受委任狀。

吳君如小姐在分享環節上說: 「我很榮幸再度擔任『昂步棧道』活動大使, 為保護環境出力。體驗過壯麗的大自然景色和多個值得遊覽的景點, 我認為參加『昂步棧道』是絕佳的好機會, 讓家庭和年輕朋友參與有趣和健康的戶外活動, 學習和保育大自然。」

另一位活動大使麥素寧小姐表示: 「『昂步棧道』是香港其中一條有名的挑戰體能的特色比賽, 路線縱橫鳳凰山的郊野公園行山徑, 心經簡林, 昂坪廣場, 昂坪市集等多個景點, 與及拾級穿梭於昂坪棧道的木樓梯。」

主辦機構 Organizers



協辦機構 Co-organizer



羅兵咸永道

昂步棧道 Ngong Ping Charity Walk 2012

攀山專家兼「昂步棧道 2012」顧問鍾建民先生說：「『昂步棧道』路線都經精心設計，同時迎合以緊張刺激或悠閒寫意的步伐參與，大家很容易就能選擇適合自己和親友的路線。」

「昂步棧道 2012」慈善步行分為三個組別，設有「健行 23 公里」、「體驗 17 公里」，及「樂行 8 公里」路線；鼓勵熱愛大自然和有興趣參與慈善活動的朋友參加，欣賞昂坪獨特優美的自然景色和文化景點，或在大嶼山的翠綠山巒之間，挑戰體能。

「昂步棧道 2012」慈善步行的截止申請日期為 2011 年 12 月 14 日。活動詳情，請瀏覽專設網頁 <http://npcw.yha.org.hk> 或致電活動熱線 (852) 2788 1638 查詢。

- 完 -

主辦機構 Organizers



協辦機構 Co-organizer



羅兵咸永道

昂步棧道

Ngong Ping Charity Walk

2012

1. 「昂步棧道 2012」啟動儀式於今日在昂坪市集舉行，活動主禮嘉賓包括「昂步棧道 2012」慈善步行籌委會主席廖仲賢先生(左三)、昂坪 360 董事總經理李殷泰先生(右三)、活動大使吳君如小姐(左二)與女子三項鐵人香港代表麥素寧小姐(右二)、以及攀山專家鍾健民先生(右一)。



2. 主禮嘉賓體驗昂坪 360 水晶車旅程。



主辦機構 Organizers



協辦機構 Co-organizer



羅兵咸永道

昂步棧道

Ngong Ping Charity Walk

2012

3. 活動大使吳君如小姐參觀比賽路線 – 昂坪棧道。



主辦機構 Organizers



協辦機構 Co-organizer



羅兵咸永道



「昂步棧道 2012」慈善步行資料表

舉行日期	2012 年 1 月 8 日 (星期日)
集合地點	東涌東薈城名店倉露天廣場
集合時間	早上 8 時 45 分
起步禮時間	早上 10 時正
組別	詳情
1 健行 23 公里 (年滿 18 歲)	<p>路線： 東薈城名店倉 > 黃家圍 > 石門甲 > 地塘仔 > 伯公坳 > 鳳凰山 > 滙豐銀行慈善基金戴維斯旅舍 > 昂坪市集 > 昂坪棧道 > 東薈城名店倉</p> <p>(全程約 23 公里，步行約 8 小時，適合體力充沛有行山經驗人士)</p> <p>組別： 個人組、雙人組、四人組及機構組</p>
2 體驗 17 公里 (年滿 12 歲)	<p>路線： 東薈城名店倉 > 黃家圍 > 石門甲 > 地塘仔 > 滙豐銀行慈善基金戴維斯旅舍 > 昂坪市集 > 昂坪棧道 > 東薈城名店倉</p> <p>(全程約 17 公里，步行約 7 小時)</p> <p>組別： 個人組、雙人組、四人組及機構組</p>
3 樂行 8 公里 (年滿 6 歲)	<p>路線： 東涌東薈城名店倉 > 石門甲 > 地塘仔 > 東山法門 > 昂坪青年旅舍</p> <p>(全程共 8 公里，步行約 3 小時)</p> <p>組別： 個人組、雙人組、四人組、機構組、家庭組及學界邀請組</p>

主辦機構 Organizers



協辦機構 Co-organizer



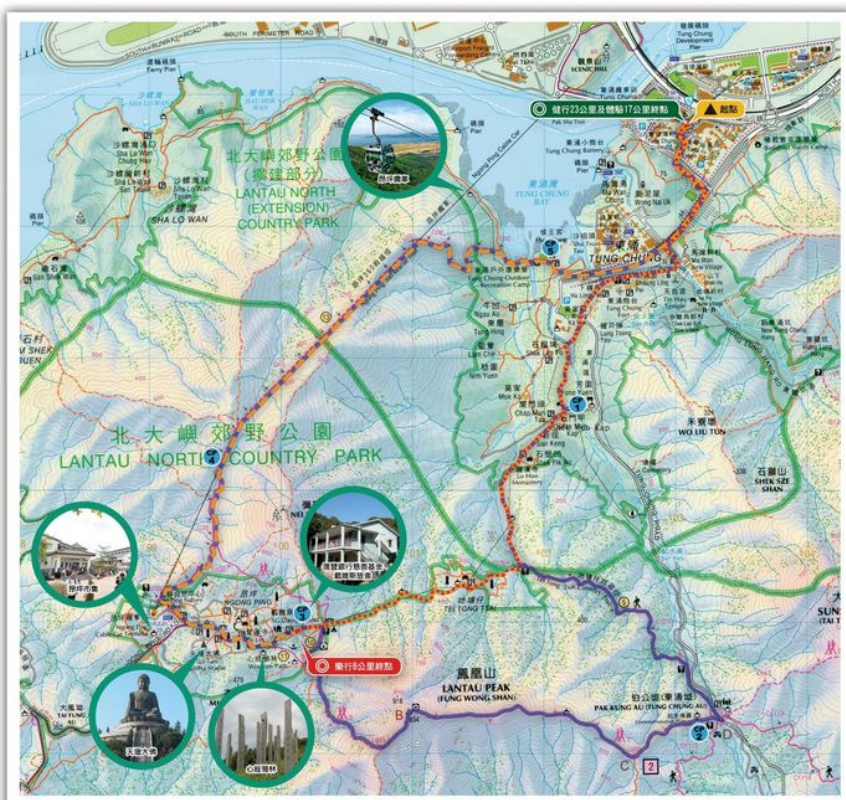
羅兵咸永道

昂步棧道

Ngong Ping Charity Walk

2012

「昂步棧道 2012」慈善步行路線圖



昂步棧道

Ngong Ping Charity Walk

2012

主辦



香港青年旅舍協會
YHA Youth Hostels Association

昂GONG
坪PING 360

協辦



羅兵咸永道

- CP 1 石門甲
Shek Mun Kap
- CP 2 伯公墟
Pak Kung Au
- CP 3 匯豐銀行慈善基金戴維斯旅舍
The Hong Kong Bank Foundation SG Davis Hostel
- CP 4 昂坪纜車纜索山轉向站
Ngong Ping Trail (Cable Car Turning Point at Nie Lak Shan)
- CP 5 東涌戶外康樂營
Tung Chung Outdoor Recreation Camp

- 健行23公里
23: Challenger
- 健行17公里
17: Explorer
- 樂行8公里
8: Leisure

地圖版權屬香港特區政府，經地政總署准許複印
版權特許編號 12/2011
The map reproduced with permission of the director of Lands, Lands Department, The Government of the Hong Kong SAR. Licence no. 12/2011

主辦機構 Organizers



協辦機構 Co-organizer



羅兵咸永道